海東續古鏡重磨方單
1681
4044
BERKELEY
LIBRARY
UNIVERSITY OF
CALIFORNIA

正宗大王御製用朱子韻

磨鏡磨心自有方曰心曰鏡本明光明道伊川乃正路晦菴闕里是本鄉

朱子送林熙之詩

古鏡重磨要古方眼明偏與日爭光明明直照吾家路莫指并州作故鄉

退溪先生詩

古鏡久埋沒重磨未易光本明尚不昧往哲有遺方人生無老少此事貴自强衛公九十五懿戒存圭璋

238884

海東續古鏡重磨方目録

肅宗大王親製

屛銘八帖

海東續古鏡重磨方目錄

海東續古鏡重磨方

密城朴在馨纂輯

肅宗大王親製

賜世子十箴

於乎百行非孝不立天經地義萬古不易惟孝爲大文王是則日三問寢洞洞屬屬

右法三朝箴

紛華波蕩此心難持是以涵養賢士必資前後宮僚左右賓師規違朝夕非法不爲

右親賢士箴

嗟哉爲學貴乎明理章句則末記誦餘事予訓
汝體孜孜典墳勤怠之判治亂之分
右勸講學箴

幽獨得肆此心易放莫謂無知明明在上克念
克敬必擴充之屋漏在邇須以爲師
右謹幽獨箴

今來古往鴆毒宴安元聖懇懇亟戒其端念兹
在兹所其無逸罔敢或懈兢兢業業
右戒逸豫箴

藥不瞑眩厥疾不瘳勿謂逆心而必反求之

如何必有其道惟將太甲反覆告戒

右納忠言箴

讒人爲禍何莫不然君臣際遇則尤怕畏堲讒

遠佞詎有他途終始誠意務盡交孚

右堲讒說箴

七情之中曰怒曰喜中之則難發之則易此病

不除更做甚事中之如何必也當理

右愼喜怒箴

覆邦興邦由奢由儉夷考前牒符契若驗大警

厥心懋乃儉德爲國惜福爲民作式

右崇儉約箴

以勸以懲惟賞惟罰用是昔人適愼適必欲明二者宜戒偏著大公照臨人心可服

右明賞罰箴

時敏堂銘并序

時敏堂在儲承殿之南即世子胄筵之正堂也堂以時敏名蓋取諸說命務時敏之義焉誠以元良一國之本而學與不學治亂自判茍不卑遜自下敏於學而如或有所不及則其何以日進緝熙之

域哉遂以作銘用替盤盂之銘曰

瞻彼銅闈煥焉高堂曰時曰敏訓義孔彰篤民攸繫一國元良學之勤否寔判興亾粤惟 聖祖暨我 先王毓德春宮罔有怠荒晝筵夜對王食靡遑誠意藹然相得益章至矣盡矣邁古禹湯嗟汝體法不懈不忘不役耳目不邇貂璫左右正士前後剛方惟日孜孜無息自强厥德自修天祿日昌匪我臆說聖言煌煌替古盤銘以資檢防

戒心箴幷序　文正公趙光祖製進

人之於天地稟剛柔以形受健順以性氣則四時而心乃四德也故氣之大浩然無所不包心之靈妙然無所不通況人君一心體天之大天地之氣萬物之理皆包在吾心運用之中一日之後一物之性其可不順吾度使之乖戾邪枉耶然人心有欲所謂靈妙者況焉梏於情私不能流通天理晦冥氣亦否屯彛倫斁而萬物不遂況人君聲色臭味之誘日湊於前而勢之高亢又易驕歟

聖上是念是懼命臣述戒嗚呼至哉臣

敢披割丹衷冀補萬一

天地絪縕大化惟醇氣通而形理承其眞欽括方寸萬象彌綸渾然昭晣神明不忒充微著顯式揭人極擴準四海功躋位育偉哉靈妙於穆天通巍巍堯業亦此之衷然體活虛物感無從情熾紛拏潛移厥志闒然沉昏蕩乎奔駛眇綿是刻衆慝姿萃彝倫旣斁天壤易位生意隨遏羣品不遂自絶速禍癸辛之咎君子是懼動靜有養敬以內持義以外防惺惺介然視聽有常

祇栗室幽上帝臨赫凜然自修神明肅肅洞濡
勿替循循允修涓涓其澄浩浩其流發揮萬變
卓然皦日義形於事仁溥於物冲融和粹盎然
兩間嗚呼操舍善惡攸關故聖授受只傳心法
難明者理易流者欲惟精惟一庶存其德顧
上體躬戒懼翼翼克非如敵發端若蚩察守惟
密中執屬屬存心太極永保無斁

守成箴并序　周世鵬製進

甚矣守成之難也禹躬稼而帝桀以九
州而亡湯以七十里而王紂以四海而

誅文王以百里而興幽王以宗周而滅
迄于漢唐宋元其祖皆以一劍而取天
下後世子孫反不能以天下保其身將
天之降衷豐於創業之君而嗇於守成
之主歟奈何創業之君一切憂勤惕若
以至於興而守成之主率皆荒淫無度
自底滅亡也善乎唐太宗之言曰驕奢
生於富貴禍亂出於所忽使守成之主
處太平之世常懷創業之心則天下惡
有是亡也臣寒齋獨居俯讀仰思未嘗

不慨然於斯也孔子曰操則存捨則亡出入無時莫知其鄉者惟心之謂與故聖狂之分生於一念之差蓋世之守成之君皆以天下已治生民已安莫不逞其耳目之慾窮其心志所樂以自快於已奚暇念祖宗艱難之業恤萬姓咨嗟之冤哉前者覆轍而後者不戒嗚呼可不悲夫臣聞自古有國家者莫不以勤而興以逸而亡也故益之戒舜曰罔遊于逸罔淫于樂周公戒成王曰所其無

逸益大賢也周公大聖也陳於其君必
非偶然噫使後世守成之主皆守先祖
創業之心則是心寧有逸哉臣故舉古
之能守成不能守成者作守成之箴以
獻于 王階而使 殿下所勉所戒息
創業之艱難念守成之不易以啓我
王億萬年無疆之福也云箴曰
上天赫赫下土茫茫惟辟作福俯臨萬方創業
不易守成尤難其難伊何操心孔艱罔念則凶
克念則吉是以君子所其無逸成湯肇基三宗

守之文武受命成康息危惟其克勤厥福綿綿
禹勤于邦受命于天后癸荒淫祀絶宗覆湯遠
聲色而貨不殖辛又無道自肆而滅比如厥父
服田力穡足衣足食御事俯育而子乃逸餓于
空谷又如厥考作室底法厥子毀瓦乃不肯堂
雨露于野人誰汝傷顧焉我　王念兹在兹守
成之要捨此何為毋甘八珍先祖豆粥毋安廣
厦先祖露宿勿謂我富妄輿土木阿房未畢國
谷已裂勿謂我强啓釁戎狄窮兵未已漢業已
衰注水于器滿則必溢顧焉我　王謙而受益

惟口耳目引我蟊賊蕞爾一心攻者非一朽索枉手覆車在目臨淵履薄兢兢戰戰小臣作箴敢告 旒冕

進聖學六箴幷序 文貞公金宇顒製進

上御思政殿簷下侍臣進講訖 上顧臣宇顒曰學問之道古人言之盡矣然須就自身上切實思勉可也爾其爲我作箴開陳爲學之要俾切於余身予且置諸座隅以備觀省臣承 命蹶踖撫躬惶悚而竊感 聖意惓悃自激愚慮所

及不敢不自盡焉臣聞古之帝王兢業戒懼持守一心固無一時之或怠猶以此心之出入無時危動難安恐其隱微之頃或有所怠忽而不自覺也其於居處出入之間有箴儆之訓焉此盤盂几杖刀劍戶牖所以有銘也至於衛武公使人誦懿戒於其側以自警而又箴儆于朝使卿士大夫恭恪交戒輿有旅賁之規寢有褻御之箴則其所以自檢飭者愈嚴且密矣此三代帝王所以德進

業修光輝發越而後世之所安法也今
我 殿下春秋之富 聖質之高勵志
典學緝熙光明而猶且謙抑小心不自
聖智其惕若戒懼汲汲檢身之意至於
命臣進箴以自補助此卽武公箴儆
在朝之心也其所以能聽規諫以禮自
防而反身省克實用功力者安無所不
用其至而宣著盛大之效將必有日進
而不可量者矣猗歟盛哉臣竊惟帝王
之學不在乎章句記問之習其必有以

實體於身而施之於用然後可以言學臣輒不自揆思補萬一玆敢細繹舊聞反覆探究而得其所以爲說者有六夫定志以先之而不爲因循淺俗之說所前却講學以廣之而不使一事一物之理有未明敬身所以存天理而爲本領之工克己所以遏人欲而爲力行之要惟親近君子可以輔養德性惟斥遠小人可以保守本心此六者 聖學之最切者也竊謂爲學之要無以易此六者

闕一便不成學謹用推演其義整爲六

箴以爲　丹泉之獻焉

邈然一身參天與地孰主宰是孰綱維是心爲
天君志爲之帥志者伊何心之所之是志所向
精神必隨胡遠不屆何高不至所以君子先定
其志要高毋下要大毋小誠心信道不滯不撓
舜何人哉文王我師聖謨洋洋知不我欺於焉
深省奮勵警發一脫流循千層壁立堅强不回
純白不染王道爲心生靈爲念黜世俗論期非
常功三王之盛要與之同叔世之規非所屑意

聖道雖遠至之由己發軔之初匪舒匪怭行哉長程戒哉榛荒高山仰止景行行止勉勉循循必有所至維此一志進善之基修身治國莫先於斯精誠所孚百事可爲危可使安亂可使治金石可開高山可移上帝實臨明神鑑玆臣拜獻箴　王請勿疑　　右定志箴

眇然一心爲萬化本表端影直源濁流溷一心之正萬方以貞何以正心由學而明講學之法卽物窮理惟物有則於我皆備旣窮而至行無不利窮理伊何玩經觀史居敬持志實爲之基

循序致精是維要規味聖賢旨撥義理歸觀古
今繹察治亂機旣博而詳反身踐實意誠心正
體用圓活德明於身以家以國帝王之學此其
爲大舜禹十六淵源爲最聖王迭興心傳神會
制事制心湯敬慄慄直內方外文心翼翼逮于
宣聖緖肇于書戴氏之編綱陳條舒旣明且備
開我後世　王懋于學於此心契況潛研究逖
思獨諧千載聖心秋月寒水姚姒之傳獨得其
旨旣提其要乃博其趣考諸六經以濬以厚監
于歷代以觀其跡會之吾心萬變是極是學之

正理明心一聖學失傳末路多歧岱三教橫流管
商交馳俗學之陋華藻是矜雜博相高記誦爲
能割裂爲巧新奇爲喜於身無得於事何裨是
學之邪愈勤愈窒　王愼厥與惟務正學審此
毫釐毋謬千里博訪眞儒求天下士洽聞高識
以置左右有道可師有善可友廣廈細氈誦訓
前後講習討論學乃日益薰陶接續德以日熟
久而不已光明緝熙　聖心融豁事疑無疑舉
而措之天下無難大哉正學彌宇宙間維皇作
極爲君實艱負荷之重奈何不嘗懷才須勉學學

貴自强才而不學是曰墻面學而不强罔以進
善 王敬以聽刻勵精明獻 御雖凝顧察微
誠

右講學箴

以一心而建萬化之極以一身而膺天地之托
一息慮之失而千里之謬由是一言動之善而
萬民之慶在此嗚呼曷其何不敬德敬之維何
敬身爲切嚴恭寅畏天命自律有幽厥室其臨
孔赫衣冠必整瞻視必尊視聽言動惟禮是遵
昧爽而興洗濯澡雪光明厥德精粹純白朝以
聽政謙恭凝肅晝而訪問從容酬酢夕而修令

既愼乃發夜以安神收斂歸宿志氣淸明義理
澄澈旣貞而元循環不息緝熙敬止德性昭明
如天之運如日之升罔雜纖毫無間晷刻聲律
身度準平繩直儼然至正與天同德垂衣高拱
貌恭言從是爲君德萬事之宗一有不愼衆欲
是攻懈意之萌乃敬之賊萬端私欲此焉從出
敬勝則吉怠勝則滅其分毫忽其歸燕越自古
在昔先王暘若欽明恭己慄慄翼翼一日二日
警戒無虞惟其克敬德隆化孚亦越後王昏迷
顚覆狎侮五常怠棄典法惟其不敬乃喪厥良

爲桀爲受國敗身殃其機如此敢不敬之罔曰
無覲神之聽之罔曰無知天知地知一時不敬
昏昧縱肆一念不敬放僻邪侈天位雖艱駿命
不易惟帝無親克敬是與　王其疾敬惟敬作
所出入起居語默動靜念茲在茲罔有不敬敬
則誠矣誠則不息不顯篤恭厥化神速　王祇
厥身聽此箴規臣不敢欺聖訓昭垂

右敬身箴

湛然本心有善無疵惟其有身是有己私惟欲
害理入心至危所以君子克之復之顧此一心

衆欲侵軼惟口耳目四體之佚內姦外宄爲蠱
爲賊況人主心日有功奪聲色之娛貨財之殖
嗜好蠱心紛華損志人欲無涯不遏則熾克己
之功庸可不力矞在天上君子是則日用工程
四非皆勿孤軍遇賊舍死先登志凌焚舟勇邁
破甑固我之萌莫我敢承懲忿摧山窒欲塡壑
遷善改過風迅雷烈一劒兩段如分桐葉力貴
於壯功則欲密　王懋乃德孔顏心傳己必克
盡理乃純全有一分己亾一分理幽暗之中細
微之事一有不愼欲乃橫肆君子克復無時可

忽微而息慮顯而施設內自宮闈外徹朝廷不
容毫私洞然光明天下爲公八荒在闥三無是
奉德與天合精粹純白盛大光輝一日克己天
下咸歸發號施令羣聽不疑進退賢姦賞慶刑
威視聽言動一循天則儼然恭己肅乂謀哲高
拱穆清萬民是式一己之克無競維烈爲仁由
己戶樞可轉王不敢後及身實踐　幄帷小臣
誥戒是司作此箴言以擬輿規　右克己箴
麻中蓬直莊嶽齊語是以君子必愼所與修身
進德親賢是急薰習相觀爲益也速彼君子人

心存忠直慈詳愷悌誠愛惻怛正色危言弼違
糾愆神明可通鼎鎮難遷進退有義操守必堅
剛毅可敬直諒可親多聞博通可以諮詢淺識
遠猷足以庇民習與之處君德日新是以明王
敷求哲人有孝有德有才有學以置左右以親
朝夕十日無寒居州非獨跬步不離出入承弼
讜言盈耳善行在目謹邪僻防安義理習久而
與化芝蘭之室一堂魚水昭融契合聚精會神
明明穆穆溫溫醻酢切切詢究政事得失民情
若否經歷明習動得理所聰明日開德業日著

施之於外人存政修擧直錯枉哲明黜幽整綱
頓紀與滯補弊治可運掌敎罔或泥凡爲人牧
盍親君子何以親之正身克己苟爲未也惟欲
是慾忠言逆耳正直是忌謟諛曰進拒人千里
蔽聦聰明孤立民上危國亡家萬古一樣自昔
藎臣陳謨厥辟於此一事眷眷諄切有漢忠武
後主是戒親賢遠賢曰漢隆替大儒伊川進言
元祐親賢日多德性可就二臣之言明白切至
二主不庸禍敗是致嗚呼我 王尚鑑前轍賢
辟匪多古訓之式 右親君子箴

巧言孔壬維帝其畏利口覆邦大聖云殆易戒勿用傳言必至是以君子必遠邪說彼憸人者其心孔艱才足動人辯能飾姦變亂黑白簧舌厚顏謂正入邪謂義理辟喩於爲利遺君後國肆於爲惡欺明白日況此等輩置身下流無禮無義不知恥羞言不忠信行則悖慝習非爲常行險爲得諛言孔甘巧於逢惡者爲不遠必務君志闇鄙淺言見不正事耳濡目染潛消默奪爲本心害晦蝕明德疾惡不激好善不切日往月來飽具無聞如飲醇醪嗜味忘醺彼憸人者

可畏可疾爲國家賊爲人主蟊顚倒政刑濁紊
綱紀壞亂之弘職競由是於乎有土遠此姦蠹
如湯是探如臭斯惡遠之伊何先明諸己正心
修身達聰廣智德性堅定內外凝肅姦言讒說
莫之撓惑好惡旣定取舍不眩由克灼見所以
能遠者爲末也惟耳目察彼姦多巧必自蓋飾
此忠持直或見疑斥愈察愈蔽畢竟何益修身
取人古有明訓　王欲行之盍反其本惟學能
明惟明能燭戒其汲汲愼是察察能好能惡不
仁者去忠賢競勸　聖德是助寸草指佞奚心

向日小臣獻箴以補　袞職　右遠小人箴

獨寢不愧衾銘　文忠公柳成龍製進

暮夜之暗帝其我睹屋漏之幽神其爾伺勿謂無知其幾孔彰勿謂何傷其慝將長莫見者隱莫顯者微斯須不勤衆惡皆歸我有我心旣明且靈一有爽德中心不寧豈待人知然後爲愧是以君子罔敢或肆一誠植中動必以禮惰慢邪僻寧設于體日用造次向晦燕息翼翼兢兢惟帝之則剔邪去私是保是守內省不疚何愧之有推其極致浩然天地卓哉西山用力深至

一言警策以迪來裔作德日休作僞日拙聖狂之別由此異轍不誠無物古聞其語臣拜銘之敢告褻御

王几銘　文正公許　穆製進

昔殷湯作盤銘周武王命百官官箴王闕此湯武之盛德也臣年迫老死獻忠無日作王几銘凡百七十六言雖筆力衰老必自寫而獻出於眷眷之忠伏乞聖明不以人廢言滲恵而勿棄也臣某拜手稽首獻銘其銘曰

戒之哉戒之哉君惟元首作民父母小民無親懷于有仁保民者昌勝民者亡警戒不怠于德于義毋逸豫于位治道不墜尚有典章祇哉日強樂不可窮欲不可從偏喜佞之階獨怒讒之媒貨不可去貨聚則民散兵不可忘兵勝則乃亂莫謂無傷其禍將長莫謂無害其禍將大事不思微亂之挑也忿不思難禍之招也天命無常常與有德德有善政政治者民服政亂者民不服況一言而善千里之外應之一言而不善千里之外違之戒之哉戒之哉

周禮大朝覲大享射凡封命王位設黼依依
前南向設莞筵紛純加繅席畫純加次席黼
純左右玉几

求放心箴　　柳世鳴製進

人有心主一已宅方寸妙衆理原其體參天地
旣易動舍則亡紛出入莫知鄉物交引騖且颺
斯須放千里逸淵而天寒又熱身失主役于物
任走作喪厥初吁可畏盡求諸我固有求則是
求則何敬而已一念萌察其微衆欲誘審厥幾
悍馬奔轡以敬征瀾潰坊以敬惟玆敬貫動靜

旣克敬操而存追放豚定驚懐向也逸今在我緊玆心判操舍胡世人汨利慾蕩而失迷不察喩雞犬鄒聖設士空警矧人辟萬化原惟一心厥或放昏而淫國存亡岠於斯顧我 后克念玆惕毋放敬爲則於緝熙昭明德臣作箴獻芹曝

元朝五箴 幷序　　晦齋先生

蓋聞古之聖賢其進德也靡日不新無歲不化惟日孜孜死而後已蓋欲盡爲人之道而無負於天之所與也余生二

十有七歲矣行不中矩言多違法學苦
而道不成年長而德不進其不至於聖
賢而卒爲衆人之歸也昭昭矣噫今日
又是元朝也歲且除矣我獨依舊而不
自新乎作五箴以爲終身之憂云

天生我人付畀者大明命赫然罔有內外悖凶
修吉敢不祇畏不言而信不動而敬無微不察
無隱一不省從事於斯潛心對越一動一靜順帝
之則永言配命俯仰無怍斯須有間便是自絕
罔而幸免生也可愧毫釐有差便是獲罪禱旣

無所盡反諸己克己復禮是曰無墜存心養性
所以順事不顯亦臨其敢或欺曰乾夕惕于時
保之　右畏天箴
惟心之德至虛至靈原其本體廣大高明內具
衆理外應萬變放之六合歛之方寸善養無害
與天地似養之伊何曰敬而已敬之伊何惟主
乎一當其不動渾然太極敬而一之其體乃直
不偏不倚無貳無適勿忘勿助從容自得廓然
大公鳶飛魚躍洞開重門不見邪曲天理以全
人欲不萌大本旣立達道乃行惟敬之妙宅心

之地久而旣誠純乎一理位育極功實本於此
人生稟賦初無二致一指肩背鮮知貴賤養小
失大禽獸不遠我旣知此敢不自勉造次顚沛
服膺勿失一念或怠神明在側　右養心箴
我有我身至重至貴受之父母命於天地參爲
三才匪萬物比旣知其然敢不自敬敬之伊何
持之以正容貌必莊衣冠必整視聽有則言動
有法淫樂慝禮不接心術姦聲亂色不留耳目
非禮之地非正之所足不敢履身不敢處進退
周旋必於理合出處行藏一以義決富貴不動

貧賤不移卓然中立惟道是依是曰能敬不辱
不虧無忝所生庶全而歸惟彼衆人昧於自持
淫視傾聽惰其四支褻天之畀慢親之枝營營
食色無廉無恥遑遑名利無命無義不有其躬
惟欲之汩我其監此惕然自飭洞洞屬屬臨淵
履薄聖賢有訓曰誠曰修敢以此語爲終身憂

右敬身箴

人非上聖誰能無過過而能改其過斯寡寡之
又寡可至於無無過曰聖多過曰愚爲聖爲愚
在我而已是以君子必誠其意心無過念躬有

過事如或有之卽改不吝過消善全其德日進胡彼衆人知過者鮮知且憚改矧曰遷善恥過作非過久成惡我其監此不遠而復一念之萌一言之發必思合理惟恐有差夜而思過晝以改之武公自悔賓筵是作蘧瑗欲寡知非五十子路喜聞顏淵不貳聖賢猶戒矧余愚鄙齒之尚少膚有不知今其壯矣曷不自規

右改過箴

人有厥性本乎天理初無不善孰愚孰智乃知聖賢與我同類求之則得不求則失其機在我

敢不自勖成湯日新仲尼忘食文王亹亹伯禹孜孜矧余後學志大力微一墮悠悠造道可期井不及泉九仞奚益學不希聖是謂自畫欲罷不能顏氏之竭任重道遠曾氏之篤我師古人死而後已彼何人哉爲之則是　右篤志箴

知恥銘

君子之道貴乎知恥內省不疚無惡於志始自屋漏達于天地戒慎謹獨俯仰無愧卓然中立惟道是依不幸有過在於隱微白中一黑雖若無累其心忸怩甚於撻市知或无妄身遭患厄

裔夷之竄朝市之戮甘受無悳浩氣充塞世不
我容知我者天安土樂天其中泰然小人心事
一切反是不恥不仁不畏不義惟利是競惟惡
是肆有靦面目略無愧恥吮癰篡弑何所不至
羞惡之心本於天性一存一喪斯判狂聖其機
如此敢不自省毫釐之差天壤以謬無恥之恥
庶無大咎

履霜箴　周愼齋 世鵬

可畏者幾可妨者微幾之不炳昧其歸微之不
杜蹈其危迨其早也盍先辨之辨苟不早悔不

可追大易有訓譬如履霜履霜凜然始亦何傷
履之不已堅冰乃至漸不可長長則難治不謹
毫釐謬或千里故曰圖大於細者與忩難於易
者亡戒之戒之箴用此章

酒箴

酒爲物禍爲深甘厥口亂厥心疏者聖昵者淫
寒非冰熱非燖飮猶鴆陸猶沉轍相繼覆相尋
周有誥衞有箴吁可畏誠可禁

靜存齋箴　　退溪先生

皇降吾衷本眞而靜云胡未渝斲喪其性外物

膠擾日以心競情熾欲蕩百慮千歧顛冥不止
老洫堪悲不求其本曷能存之其本伊何主靜
爲則觀天之道元自貞發察地之用闢是翕力
反躬艮背驗其一理外無妄接肅如軍壘內無
妄念湛如止水靡有將迎恒存戒懼一體淵微
萬理森具治其應用遊刃庶務由定而明曲當
時措各止其止動亦靜爾非若老佛靜耽動鄙
墮落一偏滅常淪法嗟維此義聖賢遺躅孔云
定靜孟論夜氣周程益闡楊羅深味至于延平
以詔考亭考亭始入由此門庭遂大用敬集厥

大成在我後學寧不遵式靜以立本敬貫本末交致其功久乃有得直諒吾友力於古學有契于此揭之齋額執此明彼匪遺其一同我蘭臭惠我麗澤我用作箴于胥勗兮

酒誡贈金應順

嗟哉麴糵禍人之酷腐腸生疾迷性失德在身戕身在國覆國我嘗其毒子阽其窖抑之有誡胡不共勗剛以制之自求多福

題金士純屛銘

堯欽舜一禹祗湯慄翼翼文心蕩蕩武極周稱

乾惕孔云愼樂曾省戰兢顔事克復戒懼愼獨
明誠凝道操存事天直義養浩主靜無欲光風
霽月吟弄歸來禓休山立整齊嚴肅主一無適
博約兩至淵源正脉

座右銘　　曺南冥文貞公　植

庸信庸謹閑邪存誠嶽立淵沖燁燁春榮

時習箴　　蘇齋盧文懿公　守愼

儲精賦予天地無私備我萬物均此秉彝日用
飮食須臾可離惟天命微況人心危氣亦近旁、
習方遠而豈使智愚終無可移太上安安不待

勉思其次惑者或奔他歧明若晝蔽淳末全漓
何以復之先覺是師惟師伊何效其所爲行所
未行知所未知知行雖造所存幾希必加習焉
尚克無斷間斷亦失必以時時惟心惟身念玆
在玆物理之極件毛蠶絲聚辨問思溫古於新
紬繹浹洽警覺提撕萬理昭徹査滓靡遺是習
於心知益日滋三百禮義三千威儀曲盡人事
酬酢天機不聞不覩如齋如尸百骸莫放外物
能窺是習於身行日益治言與行顧心不身違
收拾束斂造次毫釐惺惺之法洞洞之祇勿怠

勿助在乎熟之身之熟矣心不外馳心之熟矣
身自措容表裏交養大小相資優游涵泳玩適
惟爽推其所悅同志影隨樂只君子無悶無悲
習與性成聖賢同歸一息之怠馬牛而衣聖狂
之分間不容氂莫謂糟粕有訓昭垂恭惟淵源
遠自黃羲精一以授三后曰咨盤警日新學就
緝熙不知老至大成仲尼周旋自中欲不踰規
不倦不厭揭此一辭繼十六字示三千子欲罷
不能回也庶幾日三省吾參乎曰惟私淑人亾
聖謨其微不須言者異端紛披云胡學者二三

其遠遊解章句俳優文詞朝益暮習精貫神疲兀兀窮年日流汚渒實寡向方雖勤何裨逢高寸靈翕歘四肢尚曰是學君子爲期顧瞻若人小人嗤嗤河汾講學江都下帷升堂未室聖域幾追習矣不時小醇大疵實踐古訓噫噫其誰幸茲東韓天固隆濟濟濂閩彬彬洛伊倡明儒學聖賢之基撰討服行非狂毛皮聖言其明如茶如飴折衷紫陽厥工丕丕推以及人開我羣穉江西頓悟求嘉設施己失其眞時習是疑知伊暴棄自是入非千載悠悠道學之譏然以人

情善或難顯誹杜門求志孰敢侮台坐此枝葉
嘐嘐生遲不獲已能得其相推發憤遑遑如渴
如飢黃卷之中可對可依拳拳我二字雞鳴孜孜
孜孜伊何敬以自持時而又時庶無自欺

息菴琴銘　栗谷李文成公 珥

琴瑟孤桐泠泠古音一鼓醒耳再鼓淸心無絃
太淡繁聲太淫我抱斯琴誰賞冲襟有懷師襄
滄海雲溪

四勿續箴　洪聰齋 仁祐

君子之學勇往遷善我克我己氣質可變人非

上智豈免過差蓋爾活物紛然走作初爲我形終爲我賊原厥病痛最大者四目之於我惟司其視一昧於色其守易遷外若紛交內豈靜專欲謹其防履冰臨淵耳之於我惟主其聽邪亂淫聲交丧吾性或左或右易失其正苟不知止鮮保其聰况是樞機尤易丧哀訥或出好躁必興戎一語一默愼其所發金入可戒駟車難反動靜之際尤不可忽動或不正招凶媒憂念慮之發事爲之顯不至於悔動必大善克此四者聖可學也克之有要禮爲之則回也問仁請事

於斯程夫子出亦念在茲前後垂訓昭揭天地矧余下愚敢不從事血肉軀殼擿埴冥行察之不精衆欲交萌守之不一頃復頻失視聽既肆言動亦輕中夜以思忸怩不寧顔何人哉希之則是一醒精神古人可企本體之明豈盡晦蝕我明我德勿以爲晝蕩滌沓滓退聽羣妄一言蔽之曰毋不敬微者可著危者可安勿所當勿閑所當閑回首聖域不至不已告諸天君永矢不貳

書鐵題　旅軒張文康公 顯光

敬則明明則志氣淸壯怠則昏昏則精神散漫一字一義不可放過一晷一刻不可虛度能做天下第一事業方爲天下第一人物

識朝箴　白沙李文忠公恒福

早鴉飛鳴紙窓生明羣動已覺各役於情人所孜孜舜蹠相形義利吉凶隨動以生審察危微涖事以誠夕以告天庶無逕庭

恥辱箴

士之所欲遠者恥辱眞知恥辱者鮮矣居下流爲大辱不若人爲深恥置身高遠者恥辱無自

而至行遠升高必自卑近則盍先慥慥於幽隱懷安則易以頹墮同俗則流於鄙吝存心養性則德日尊八十已百則學日進惟困知而勉行或庶幾於斯訓

九知銘　　崔訒齋 晛

知持身不可不重不重則見輕於人知處事不可不審不審則處事昏錯知發言不可不謹不謹則禍患立至知趣舍不可不明不明則進退狼狽知學識不可不廣不廣則應對空空知威儀不可不飭不飭則爲人侮弄知交道不可不

慎不慎則陷身非義知應接不可不誠不誠則人亦不誠知吏事不可不習不習則顚倒失措九知之中有操心慮患功夫無非學也銘以自省焉

梳銘　權石洲　韠

心不治不正髮不理不整理髮當以梳治心當以敬

自警箴二首

勿謂無知神鬼在玆勿謂無聞耳屬于垣一朝之忿平生成釁一毫之利平生爲累與物相干

徒起爭端乎吾心地自然無事
人不慕萬乘卿相方可付萬乘卿相士皆愛一
分銀子便不直一分銀子

自警箴　　桐溪鄭文簡公 蘊

衣冠必整居處必恭行必篤敬言必信忠防欲
如城除忿如讎潛心古訓對越上帝未發之前
求其氣像旣發之後戒其邪枉動靜交養內外
夾持靈臺澄澈方寸光輝允若予玆是曰人而
以之患難不失素履以之安樂不至驕恣立脚
雖晩改過爲貴聖賢亦人爲之則是

愼獨箴　張溪谷文忠公 維

有幽其室有默其處人莫聞覩神其臨汝警爾情體遏爾邪思濫觴不塞滔天自是仰戴圓穹俯履方輿謂莫我知將誰欺乎人獸之分吉凶之幾屋漏在彼吾以爲師

默所銘

衆妙門無如默巧者語拙者默躁者語靜者默語者勞默者佚語者費默者嗇語者爭默者息道以默而凝德以默而蓄神以默而定氣以默而積言以默而淡慮以默而得名以默而損實

以默而益寤以默而泰寀以默而適禍以默而遠福以默而集語者悉反是得失明可燭故以名吾居宴坐寤昕夕

自新箴　　　李芝峯文簡公 睟光

人苟得新雖老惟新老何由新惟學能新

自省箴　　　眉叟許文正公 穆

心之官則思亦行有九思思則得不思則失不莊不敬怠惰放肆皆不思之咎可不慎歟得正而斃古人勉焉勿以老死自畫書之以自省

出林塢作不如嘿社誌八十有三言

出於妄皆過也皆曰過也言不可逝也駟不及舌故曰口生詬口戕口口之不愼禍之招也而况多言多敗乎恥過莫如戒心守口莫如愼嘿愼嘿者寡言寡言則戒專戒專則過寡故名吾塢曰不如嘿社書之以自警

飯盂銘　農巖金文簡公 昌協

非義而食則近盜賊不事而飽是爲螟螣每飯必戒無有愧色

頮盆銘

面有一日而不頮者乎至於心而終身垢穢小

察而大道輕內而重外嗚呼多見其蔽也

冬至五箴并序 李大山象靖

箴者鍼也以鍼治己如鍼之劄物然也古者盤盂有箴几杖有戒孜孜勉勉有常若不及之意則其省身克己之工果何如也且吾聞之君子之學其大要不過曰主敬窮理而已敬立而本益固理窮而知益徹幽獨之地而不弛省身之工燕閒之日而益篤爲善之志剛健篤實輝光日新則德之進也孰禦焉其或

貴完養而賤窮格務講討而疎實踐放肆欺慢作止厭倦卒無以滌去夫舊染之汚則豈君子之所謂學者哉余今年十九歲矣年長而業不進志大而行不逮是亦昧於理而忽於敬日就欿然而不自知乎況今地雷方復陽德昭回余獨依舊而不自新乎遂爲箴五首朝夕以自鍼

詩亦有言有物有則無中而有若虛而實橫亙古今普遍天地體雖躍如人鮮窮至氣拘則窒

慾淸而昏所以君子玩討是先學聚問辨思索究研察之於身性情微賾求之於外彝倫應接或待講論亦涉書史今日明日積累漸漬去皮透髓蹴户窺閫表裏該貫內外融渾吾心之知然後方知苟或不然半塗而止爾旣有志爾惟勿懈　右窮理

人之有心出入無時或焦而凝亦淪而飛不有操之乃蟊乃賊操之惟何敬乃爲則嚴肅整齊畏懼乾惕孔戒出門鄒曰求放沂公戒愼曾氏誠正非言無稽舜禹授傳惟程與朱異世同翮

有拈示人有揭扁齋重言複言繼往開來我作此銘念玆在玆尚愼旃哉毋敢或懈 右主敬

上帝臨汝有赫奭命屋漏雖暗其幾則炳惟是君子惟獨是謹造次克念毋曰微隱詩戒魚潛傳稱衣褧凡百有心胡莫是省相彼世人陽善陰否古人見其肺何益則有我肅是懼言思克復毋爾徒言內省不惡 右謹獨

心之所之是謂曰志乃爲之帥壹則動氣苟惟仲尼十五志學一念靡懈發憤忘食況其下者奈何不力欲罷不能顏才旣竭任重致遠曾志

則篤死而後已寧老有懈躐進半廢君子不貴
我師古人思竭駑鈍業大行勤力微道遠一息
未泯斯志寧墜書在座右作我弦韋　右篤志
湯盤有銘日新又新曾氏作傳自新新民其新
維何革染復初初旣復矣天理融知物累消淨
善端昭明載修吾身心正意誠推以及人家齊
國平不懈益虔爰至至善大學綱領修己條件
我年十九依舊童習是庸爲懼乃思乃革鹵之
尙必容有不知今其壯矣胡不自規　右日新

屛銘八帖

虛心而平氣緩視以微吟蚤夜孜孜如鬼神之是臨　右讀書

書易忘熟讀可思志不立無樂以治盍思篤之　右篤志

思之不愼物欲來引惟無私心惟無妄動惟日夜敬恐　右愼思

惟古昔聖人繼天立極道之不墜惟後人之則　右師古

毋曰不顯上帝是覲毋押于昵毋趨于汚毋愧于爾屋漏　右謹獨

心有邪曷不思正身有咎曷不思儆戒之敬之
如曾子之日省　右省身

爾身有垢沐浴以濯之爾心有汚修德以潔之
　右日新

爾任之重爾道則遠至則君子不至則小人曷
其不勉　右力行

自警箴

爾靈維何秀萬物爾職惟何括百德爾惟敬謹
與聖同致爾惟怠肆衆惡之委爾心有放爾胡
不求爾德有失爾胡不修爾性褊狹矯之枉弘

爾質柔懦戒之在剛多言害道爾惟思訒妄行致厲爾惟思謹爾治爾氣易昏以明爾防爾意去邪存誠有飲有食爾惟愼節或起或處爾惟嚴爾衣冠欹側人皆爾嗤言語麤誕人皆爾鄙爾有父兄曷不思孝爾有長上曷不思弟接物應事爾毋或舛歷亂履險爾毋或變爾胡不敬有言在玆書在爾爾傷爾神爾師

箒銘

蔡樊菴文肅公 濟恭

盈乎兩間都是塵充乎軀殼都是欲塵之所蒙有箒以空之欲之所牿憑詛以廓之欲去塵非

嘗莫定欲祛欲非誠敬何爲

海東續古鏡重磨方

惟我海東雖僻在大荒數千里之外殷師來敎
魯叟欲居則眞風氣物性可一變而幾於道矣
亦粤我 聖朝德敎休明比隆三代時則有若
退陶老先生倡明道學允集大成蔚然爲海東
夫子嘗採摭古昔賢聖箴銘命名以古鏡重磨
方蓋取諸紫陽詩句語也往馨幸生先生之鄉
歌詠先生之道謂法先生之言而喜觀海東古
事倣而摭海東諸賢箴銘題曰海東續古鏡重
磨方以備夕死前常目之資嗚呼海東風物至
先生而可謂一變矣以先生渾然天成之姿猶

尚有待乎重磨況鴑資寡學可無百倍警發磨之又磨重之又重者乎賴天之靈庶或因此而窺得吾家路脉馴致於持敬治心之方則不爲無助而窃不勝僭妄之私云爾甲申流頭後學

朴在馨識